

### Caros Pais e Responsáveis

Nessa quinta-feira dia 25 de março, o Sinepe/PR (Sindicato das Escolas Particulares do Paraná) e a Secretaria Municipal de Saúde promoveram uma Audiência Pública Municipal de Vigilância Sanitária, que discutiu medidas de prevenção da Gripe A-H1N1, em estabelecimentos particulares de ensino.

Assim, o Centro Educacional Top Gun visando manter o comprometimento com as famílias de seus alunos, prontamente já organizou sua estrutura para colocar em prática as recomendações preventivas feitas neste encontro.

Abaixo segue a descrição de cada uma das medidas:

- 1) Manter os ambientes ventilados;
- 2) Lavar as mãos com frequência, usando água e sabonete líquido, principalmente depois de tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes das refeições. Em locais onde não há água e sabonete prontamente disponíveis, é também efetiva a fricção das mãos com álcool 70 (70°INPM - líquido, glicerinado ou gel);
- 3) Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com lenços/papéis descartáveis. Este lenço utilizado deve ser descartado. Caso não haja lenço ou toalha de papel disponível, ao espirrar ou tossir é preferível cobrir o nariz e a boca com a manga da camisa ("espirrar no cotovelo") do que fazê-lo com as mãos, por meio das quais os germes são facilmente transferidos para outras pessoas ou para o ambiente (telefone, maçanetas, computadores, etc);
- 4) Não compartilhar copos, canudos, toalhas, talheres, alimentos, maquiagem e protetores labiais, canetas, lapiseiras, borrachas, brinquedos, celulares, etc;
- 5) Evitar tocar com as mãos os olhos, o nariz e a boca, pois o vírus influenza penetra e infecta o organismo pelas vias mucosas e respiratórias;
- 6) Intensificar a higienização dos sanitários, incluindo maçanetas, torneiras, porta papel toalha, assim como brinquedos, computadores, objetos de uso coletivo e trocadores;
- 7) Onde existam telefones públicos para uso de estudantes/profissionais, realizar limpeza frequente do mesmo;
- 8) Bebedouros:
  - Não colocar os lábios no bico ejetor de água;
  - Realizar desinfecção do equipamento com álcool 70;
- 9) Nas salas de aula/ refeitório:
  - Disponibilizar álcool 70 (glicerinado ou gel) na entrada das salas e orientar os alunos para a sua utilização;
  - Realizar a desinfecção das mesas e cadeiras, friccionando com pano seco e limpo embebido com álcool 70 (líquido) por 30 segundos, ao final do período e/ou a cada troca de turmas;
  - Intensificar cuidados com o uso do álcool, mesmo na forma de gel, especialmente em ambientes com acesso de crianças e adolescentes, pelo risco de queimaduras devido à característica inflamável do produto.
- 10) Uso correto das máscaras cirúrgicas, quando indicado
  - O profissional que detectar um caso suspeito de gripe durante as atividades escolares deve primeiramente colocar a máscara em si próprio para examinar o aluno, após colocar a máscara no aluno, seguindo as recomendações de cobrir a boca e as narinas. Após o uso, descartá-las no lixo comum e realizar a higienização das mãos.
- 11) **Importante:** Se ocorrerem três ou mais casos de gripe na mesma turma, em um período de 07 dias, deverá ser realizada notificação imediata por telefone para o Serviço de Epidemiologia do Distrito Sanitário.  
Ao realizar a notificação é necessário informar dados como; nome do aluno, telefone para contato e os sintomas.  
Estes cuidados são medidas preventivas muito importantes para reduzir a transmissão do vírus Influenza assim como de outros microorganismos de transmissão respiratória ou por contato.

As recomendações devem ser seguidas pelos alunos e seus responsáveis, nas diversas ocasiões do convívio escolar.

Atenciosamente,  
Direção do Colégio Top Gun